

## Duizeligheidsklachten

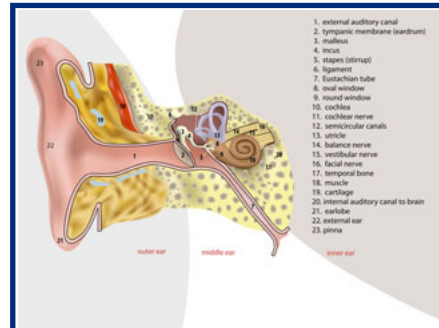
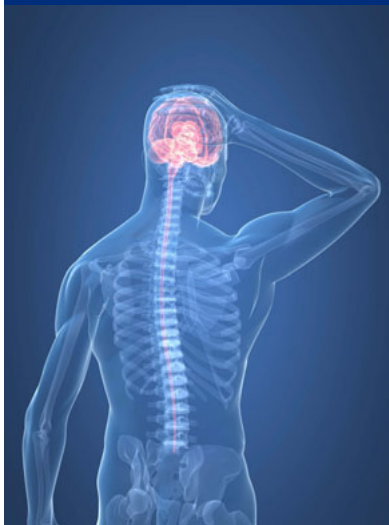


Fig.1 Evenwichtsorgaan in binnenoor

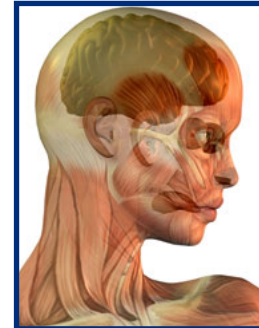


Fig.2 Nekspieren

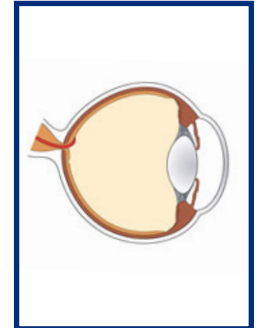


Fig.3 Oog



Sander Daams DC

Geregistreerd lid:  
Stichting Chiropractie Nederland  
Nederlandse Chiropractoren Associatie

Evenwicht is een zeer complexe functie binnen ons lichaam. Om een goede balans te hebben wordt er informatie vanuit meerdere organen gecombineerd. De spieren in met name nek, enkels en bekken vertellen ons wat over onze houding. Onze ogen bieden ons een visuele referentie aangaande onze omgeving. Als laatste is er nog het evenwichtsorgaan in ons binnenoor. Dit orgaan registreert de houding, alsmede versnellingen en vertragingen van ons hoofd. De informatie uit al deze systemen komt samen in de hersenstam en kleine hersenen alwaar ze wordt verwerkt. Van deze gebieden gaan er vervolgens prikkels naar de spieren in het lichaam, zodat wij onze houding en ons evenwicht kunnen bewaren. Eveneens gaan er signalen naar de grote hersenen. Als hier verkeerde of onbekende signalen binnenkomen, dan lijdt dit tot duizeligheidsklachten.

Als chiropractor kan ik 2 oorzaken van duizeligheidsklachten goed behandelen. Ten eerste, de klachten die ontstaan door gespannen spieren in voornamelijk de bovenste nekregio. Deze behandel ik door de tijdens het onderzoek gevonden gewrichtsproblemen te behandelen door middel van rustige manipulaties en mobiliserende technieken. Ook gebruik ik voor de behandeling van de aangespannen spieren "Active Release Techniques®". Deze technieken zijn zeer effectief voor het behandelen van spieren en banden.

Ook zogenaamde positie-duizeligheid (BPPD) wordt vaak door mij behandeld. BPPD reageert in meer dan 90% van de gevallen al binnen een behandeling. Ik behandel deze klacht met behulp van een aangepaste versie van de Epley manoeuvre. Het is belangrijk dat direct aansluitend op de behandeling de eerste 24-36 uur, het hoofd niet verder dan 45 graden naar voren of achteren gebogen wordt. Dit betekent dus ook niet bukken en ook niet plat in bed slapen. Om dit goed te laten verlopen krijgt de patiënt dan ook direct aansluitend op de behandeling een nekdraag om. Dit wordt gedaan om de patiënt er aan te herinneren dat er niet te veel bewogen mag worden met het hoofd.