

Carpaal tunnel syndroom

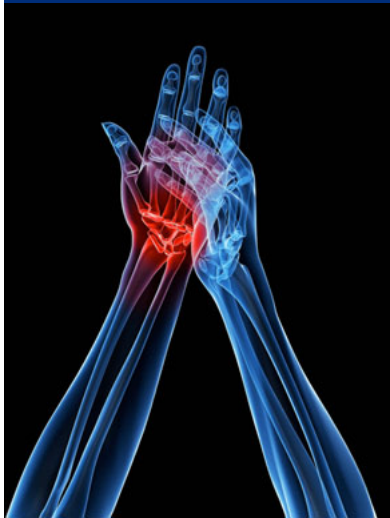


Fig.1 Carpaal tunnel

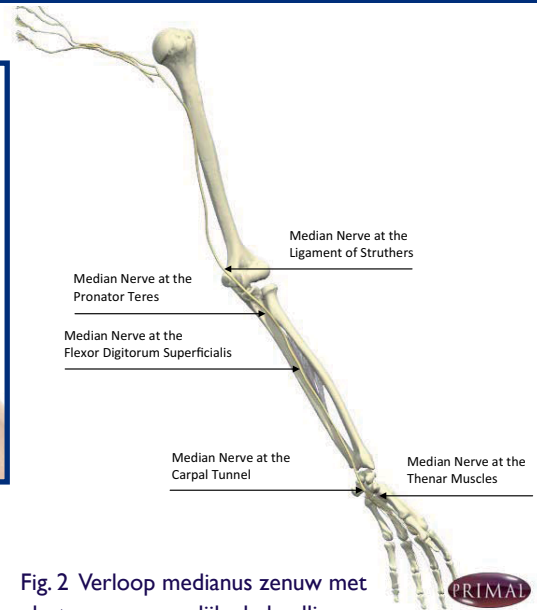


Fig. 2 Verloop medianus zenuw met plaatsen van mogelijke beknelling van de zenuw



Sander Daams DC

Geregistreerd lid:
Stichting Chiropractie Nederland
Nederlandse Chiropractoren Associatie

Hierbij is er sprake van een irritatie en/of beknelling van de Medianus zenuw. Dit is een zenuw die vanuit de nek door de oksel, bovenarm en onderarm naar de hand toe loopt. Ondanks het feit dat er meestal vanuit wordt gegaan dat de irritatie van de zenuw plaats vindt ter hoogte van de carpaal tunnel in de pols, zijn er meerdere plekken in het verloop van de zenuw, waar deze gecompriëerd kan worden.

Door middel van de **Active Release Techniques®** protocollen kan Sander Daams deze punten lokaliseren en beoordelen of de zenuw op deze punten bekneld wordt. Vervolgens is hij in staat om de punten, waarop er sprake is van beknelling, te behandelen om zodoende de zenuw-irritatie te verminderen. In veel gevallen is dit een zeer effectieve behandeling welke in tegenstelling tot een operatie niet invasief is.

De klachten bij een CTS beperken zich met name tot de duim, wijs- en middelvinger, soms reiken de klachten tot aan de duimzijde van de ringvinger. Ook is er vaak sprake van klachten in de onderarm. Het kan hierbij gaan om een verminderd gevoel, tintelingen en/of pijn.

Er kan ook sprake zijn van krachtverlies in de hand.

De chiropractor zal uw klachten allereerst onderzoeken en zal zich niet slechts beperken tot de pols, maar ook kijken naar rug, nek, schouder en de rest van de arm om zodoende de precieze oorzaak van de klacht te bepalen vooraleer hij overgaat tot behandeling van de klachten.

In de praktijk komt het namelijk vaak voor dat er sprake is van meerdere problemen, waardoor er een complex beeld aan klachten ontstaat. Als dit niet eerst onderzocht en begrepen wordt, kan er nooit een goede gerichte behandeling volgen. De combinatie van chiropractie met de aanvullende mogelijkheden die **Active Release Techniques®** biedt, stelt mij in staat om dit type klachten effectief te onderzoeken en te behandelen.