

Bekkenklachten

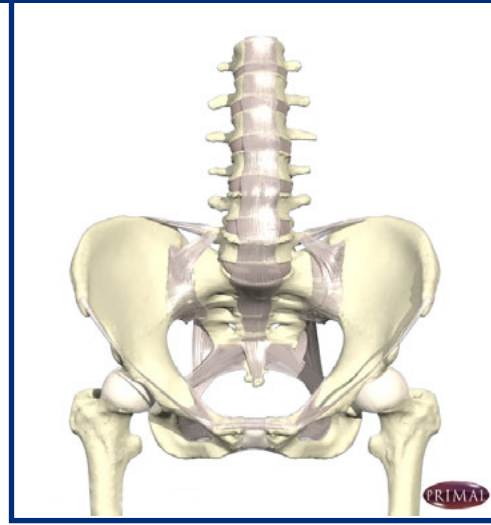


Fig.1 Overzicht bekken met banden



Sander Daams DC

Geregistreerd lid:
Stichting Chiropractie Nederland
Nederlandse Chiropractoren Associatie

Bekkenproblemen behoren tot de meest miskende problemen als het gaat om klachten van het bewegingsapparaat. Bekkenklachten zijn de meest voorkomende onderliggende oorzaak van Ischias problemen (zie ook flyer Ischias).

Bekkenklachten kenmerken zich vaak door een zeurende pijn in de onderrug. De klachten nemen vaak toe tijdens zitten en met name bij het opstaan. Stilstaan, slenteren, gebukt werk zoals stofzuigen en dweilen verergeren de klachten. Omdraaien in bed gaat vaak moeizaam en met pijn gepaard. Eveneens heeft men vaak moeite met aantrekken van schoenen en sokken. De pijn kan uitstralen naar onderbuik, billen en benen. Met name deze uitstraling naar de benen doet velen denken dat het om een hernia gaat. Er zijn slechts weinigen die op een juiste manier onderscheid kunnen maken tussen bekkenklachten enerzijds en lage rug- en heupklachten (spit, lumbago en hernia) anderzijds. Vaak gaan deze klachten dan ook hand in hand en is er bij een persoon sprake van meerdere problemen.

Het is dan ook van groot belang dat uw klachten eerst goed door een chiropractor, die hier specifiek voor is opgeleid, onderzocht worden, alvorens er overgegaan wordt tot behandeling.

Wij zien in de praktijk nog dagelijks mensen die behandeld zijn zonder adequaat onderzocht te zijn. Dit soort van behandelingen geeft dan ook maar zeer zelden het gewenste resultaat.

Bekkenklachten zijn goed te behandelen met chiropractie. Een speciale vorm van een bekkenklacht is de bekkeninstabiliteit. Ook deze laat zich door middel van chiropractie goed behandelen. Bekkenklachten zijn vaak moeilijk te onderscheiden van andere klachten in de regio zoals: heup- en lage rugklachten en ook hernia's.

Voor de goed opgeleide chiropractor is er tijdens een gedegen onderzoek wel degelijk een distinctie te maken tussen al deze klachten. Elk van deze klachten vergt namelijk een eigen specifieke benadering.